

MENÚ JUNIO 2024 PRIMARIA

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES 31

1er PLATO	SOPA DE PESCADO	CALAMARES A LA ROMANA	GARBANZOS CON VERDURAS	CROQUETAS	ENSALADA DE PASTA
2º PLATO	BURGUER DE POLLO CON PATATAS DADO	ESPIRALES CON BOLOÑESA MIXTA	BACALAO A LA ANDALUZA	PAELLA VALENCIANA	COLA DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE LA HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTAS
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL629 KJ 3099 Pt(g) 37 Sal(g) 2,9 Hc(g) 90 Azúcar(g) 22 Lip(g) 28 Sat(g) 6	KCAL795 KJ 3036 Pt(g) 23 Sal g) 2,2 Hc g) 97 Azúcar(g) 26 Lip(g) 20 Sat(g) 3	KCAL 791 KJ 3098 Pt(g) 37 Sal(g) 2,9 Hc(g) 90 Azúcar(g) 22 Lip(g) 28 Sat(g) 6	KCAL 703 KJ 3098 Pt(g) 37 Sal(g) 2,9 Hc(g) 90 Azúcar(g) 22 Lip(g) 28 Sat(g) 6	KCAL 712 KJ 3065 Pt(g) 26 Sal(g) 2,4 Hc(g) 94 Azúcar(g) 27 Lip(g) 27 Sat(g) 6
PROPUESTA DE CENA	TOSTA CON GUACAMOLE. FILETE DE PESCADILLA A LA PLANCHA CON BERENJENA. FRUTA	BROTOS TIERNOS, MANDARINA Y NUECES. TORTILLA DE CALABACIN Y BRÓCOLI. TOSTA DE ESPELTA. FRUTA	PIZZA DE SALMÓN Y CEBOLLA. ENSALADA. FRUTA	VICHYSOISE. MUSLO DE POLLO DESHUESADO A LA PLANCHA. FRUTA	HAMBURGUESA CASERA DE QUINOA Y VERDURITAS. ENSALADA CON NUECES Y ARÁNDANOS. FRUTA

MENÚ JUNIO 2024 PRIMARIA

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

JUEVES 6

VIERNES 17

1er PLATO	SOPA DE COCIDO	LONCHA DE PAVO Y QUESO	LENTEJAS A LA JARDINERA	CAPRICHIO DE CALAMAR	CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES
2º PLATO	PECHUGA DE POLLO REBOZADO NATURAL	PASTA CON ATÚN	MERLUZA CON GUISANTES	ARROZ AL HORNO	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE LA HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL826 KJ 2618 Pt(g) 22 Sal(g) 3,3 Hc(g) 83 Azúcar(g) 26 Lip(g) 24 Sat(g) 8	KCAL751 KJ 2827 Pt(g) 21 Sal(g) 2 Hc(g) 98 Azúcar(g) 21 Lip(g) 23 Sat(g) 4	KCAL 763 KJ 2885 Pt(g) 27 Sal(g) 2,2 Hc(g) 86 Azúcar(g) 28 Lip(g) 29 Sat(g) 6	KCAL792 KJ 3019 Pt(g) 25 Sal(g) 3 Hc(g) 105 Azúcar(g) 26 Lip(g) 23 Sat(g) 3	KCAL 751 KJ 2672 Pt(g) 26 Sal(g) 2,2 Hc(g) 61 Azúcar(g) 24 Lip(g) 32 Sat(g) 13
PROPUESTA DE CENA	FILETE DE DORADA AL HORNO SOBRE UNA BASE DE CEBOLLA, PATATA Y JUDÍA VERDE REDONDA. FRUTA	RAMILLETES DE ROMESCU GRATINADOS CON BECHAMEL. FRUTA	CREMA DE COLIFLOR, ZANAHORIA Y PUERRO. LOMO DE SALMÓN A LA NARANJA. FRUTA	ALCACHOFAS AL HORNO CON MEDALLONES DE CONEJO. FRUTA	ENSALADA CON TOMATE CHERRY Y ZANAHORIA. HUEVO REVUELTO CON PATATA A DADOS Y JAMÓN. FRUTA

MENÚ JUNIO 2024 PRIMARIA

LUNES 10

MARTES 11

MIÉRCOLES 12

JUEVES 13

VIERNES 14

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
1er PLATO	SOPA DE PESCADO	NUGGETS	OLLA DE JUDÍAS	PAN CON TOMATE Y QUESO	CREMA DE VERDURAS
2º PLATO	LONGANIZAS CON TOMATE	ESPAGUETI NAPOLITANA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS BABY	FIDEUA CON RAPE Y CALAMAR	MERLUZA REBOZADA CON PATATAS
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE LA HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL726 KJ 2618 Pt(g) 22 Sal(g) 3,3 Hc(g) 83 Azúcar(g) 26 Lip(g) 24 Sat(g) 8	KCAL749 KJ 2618 Pt(g) 22 Sal(g) 3,3 Hc(g) 83 Azúcar(g) 26 Lip(g) 24 Sat(g) 8	KCAL 763 KJ 2885 Pt(g) 27 Sal(g) 2,2 Hc(g) 86 Azúcar(g) 28 Lip(g) 29 Sat(g) 6	KCAL892 KJ 3019 Pt(g) 25 Sal(g) 3 Hc(g) 105 Azúcar(g) 26 Lip(g) 23 Sat(g) 3	KCAL 751 KJ 2672 Pt(g) 26 Sal(g) 2,2 Hc(g) 61 Azúcar(g) 24 Lip(g) 32 Sat(g) 13
PROPUESTA DE CENA	PATATA ASADA CON HAMBURGUESA CASERA DE GARBANZO. FRUTA	HERVIDO VALENCIANO. TORTILLA FRANCESA. FRUTA	CREMA DE COLIFLOR, ZANAHORIA Y PUERRO. LOMO DE SALMÓN A LA NARANJA. FRUTA	ALCACHOFAS AL HORNO CON MEDALLONES DE CONEJO. FRUTA	ENSALADA CON TOMATE CHERRY Y ZANAHORIA. HUEVO REVUELTO CON PATATA A DADOS Y JAMÓN. FRUTA

MENÚ JUNIO 2024 PRIMARIA

LUNES 17

MARTES 18

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

1er PLATO	SOPA DE VERDURAS	ENTREMÉS YORK-QUESO	LENTEJAS CON VERDURITAS	MACARRONES CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE
2º PLATO	BURGUER DE TERNERA CON CHAMPIS Y PATATAS	ARROZ TRES DELICIAS	DORÉ AL HORNO CON RODAJAS DE CALABACÍN	LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHA Y HUEVO
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL742 KJ 2618 Pt(g) 22 Sal(g) 3,3 Hc(g) 83 Azúcar(g) 26 Lip(g) 24 Sat(g) 8	KCAL 726 KJ 2885 Pt(g) 27 Sal(g) 2,2 Hc(g) 86 Azúcar(g) 28 Lip(g) 29 Sat(g) 5	KCAL 741 KJ 2885 Pt(g) 27 Sal(g) 2,2 Hc(g) 86 Azúcar(g) 28 Lip(g) 29 Sat(g) 6	KCAL 763 KJ 2885 Pt(g) 27 Sal(g) 2,2 Hc(g) 86 Azúcar(g) 28 Lip(g) 29 Sat(g) 6	KCAL 733 KJ 2885 Pt(g) 27 Sal(g) 2,2 Hc(g) 86 Azúcar(g) 28 Lip(g) 29 Sat(g) 6
PROPUESTA DE CENA	TOSTA CON GUACAMOLE. FILETE DE PESCADILLA A LA PLANCHA. FRUTA	PIZZA DE SALMÓN Y CEBOLLA. ENSALADA. FRUTA	BROTOS TIERNOS, MANDARINA Y NUECES. TORTILLA DE CALABACIN Y BRÓCOLI. FRUTA	LOMO DE SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA. FRUTA	VICHYSOISE. MUSLO DE POLLO DESHUESADO A LA PLANCHA. FRUTA