

MENÚ MAYO 2024 INFANTIL

LUNES 29

MARTES 30

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

1er PLATO	SOPA DE VERDURA Y CARNE	LONCHA DE PAVO		CROQUETAS	CREMA DE GUISANTES Y VERDURAS
2º PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE Y VERDURAS	TIBURONES DE TOMATE Y BACON		ARROZ CON POLLO	MERLUZA REBOZADA CON PATATAS FRITAS
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE LA HUERTA		ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA		PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL 501 KJ 2317 Pt(g) 27 Sal(g) 1,5 Hc(g) 67 Azúcar(g) 16 Lip(g)21 Sat(g) 4	KCAL 500 KJ 2200 Pt(g) 18 Sal(g) 2,1 Hc(g) 81 Azúcar(g) 19 Lip(g)15 Sat(g) 3		KCAL 510 KJ 2317 Pt(g) 27 Sal(g) 1,5 Hc(g) 67 Azúcar(g) 16 Lip(g)21 Sat(g) 4	KCAL 581 KJ 2317 Pt(g) 27 Sal(g) 1,5 Hc(g) 67 Azúcar(g) 16 Lip(g)21 Sat(g) 4
PROPUESTA DE CENA	LUBINA AL HORNO CON GAJOS DE PATATA Y DADOS DE CALABACIN. FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA, CALABACIN Y JUDÍA VERDE. HUEVO REVUELTO CON QUESO. FRUTA		RODAJA DE CORVINA AL VAPOR CON VERDURITAS. FRUTA	RAMILLETES DE COLIFLOR AL HORNO CON PIMENTÓN, ACEITE DE OLIVA. TOMATE Y QUESO FRESCO. FRUTA

MENÚ MAYO 2024 INFANTIL

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1er PLATO	SOPA DE AVE	MACARRONES CON ATÚN	OLLETA VALENCIANA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS CON VERDURAS
2º PLATO	LONGANIZAS CON TOMATE		LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHA Y TORTILLA	DORÉ AL HORNO
ENSALADA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE LA HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL 517 KJ 2149 Pt(g) 23 Sal g) 1,3 Hc g) 69 Azúcar(g) 15 Lip(g)16 Sat(g) 2	KCAL 514 KJ 2149 Pt(g) 23 Sal g) 1,3 Hc g) 69 Azúcar(g) 15 Lip(g)16 Sat(g) 2	KCAL 572 KJ 2392 Pt(g) 27 Sal(g) 2,1 Hc(g) 72 Azúcar(g) 18 Lip(g)15 Sat(g) 3	KCAL 582 KJ 2392 Pt(g) 27 Sal(g) 2,1 Hc(g) 72 Azúcar(g) 18 Lip(g)15 Sat(g) 3	KCAL 526 KJ 2200 Pt(g) 25 Sal(g) 2,1 Hc(g) 51 Azúcar(g) 21 Lip(g) 22 Sat(g) 5
PROPUESTA DE CENA	CREMA DE VERDURAS CON KALE Y AVENA. SANDWICH INTEGRAL DE HUMUS Y QUESO. FRUTA	CREMA DE LENTEJA ROJA Y CALABAZA. TORTILLA FRANCESA. FRUTA	CORAZÓN DE ALCACHOFA AL VAPOR. FILETE DE SARDINA REBOZADO. FRUTA	CORAZÓN DE ALCACHOFA AL VAPOR. FILETE DE SARDINA REBOZADO. FRUTA	HUEVO REVUELTO CON PISTO. ENSALADA VARIADA. FRUTA

MENÚ MAYO 2024 INFANTIL

LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

1er PLATO	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES BOLONESA MIXTA	LENTEJAS CON VERDURITAS	ENTREMÉS YORK Y QUESO	CREMA DE ALUBIAS CON CALABACÍN
2º PLATO	BURGUER DE POLLO CON PATATAS DADO	HUEVO REVUE	PAELLA VALENCIANA	COLA DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ	
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE LA HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5
PROPUESTA DE CENA	CREMA DE VERDURAS CON KALE Y AVENA. SANDWICH INTEGRAL DE HUMUS Y QUESO. FRUTA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE. HAMBURGUESA CASERA DE MERLUZA. FRUTA	PATATAS GRATINADAS AL HORNO CON BECHAMEL Y QUESO. ENSALADA MEZCLUM. FRUTA	FILETE DE TRUCHA AL VAPOR CON VERDURITAS. FRUTA	PASTEL DE VERDURAS CON LACÓN Y QUESO. FRUTA

MENÚ MAYO 2024 INFANTIL

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

1er PLATO	SOPA DE COCIDO	PASTA CON TAQUITOS DE JAMÓN	GARBANZOS CON VERDURITAS	CAPRICHIO DE CALAMAR	CREMA DE BRÓCOLI
2º PLATO	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	LOMO DE RAPE ASADO CON GUISANTES	ARROZ AL HORNO	TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN	
ENSALADA	MIX VEGETALES	ENSALADA DE LA HUERTA	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA DE COLOR	ENSALADA CON FRUTA
POSTRE	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y HELADO
VALOR NUTRICIONAL	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5	KCAL 511 KJ 2137 Pt(g) 21 Sal(g) 2,1 Hc(g) 61 Azúcar(g) 20 Lip(g) 22 Sat(g) 5
PROPUESTA DE CENA	LASAÑA CASERA DE VERDURITAS Y QUESO. FRUTA	RAMILLETES DE ROMESCU GRATINADOS CON BECHAMEL Y QUESO. FRUTA	CREMA DE CALABACIN Y CEBOLLA. HUEVO REVUELTO CON RODAJAS DE ACEITUNA. FRUTA	BERENJENA RELLENA DE BOLOÑESA DE SOJA Y VERDURITAS. FRUTA	ESPIRALES DE CALABACIN CON TAQUITOS DE POLLO Y TOMATE GRATINADOS CON QUESO. FRUTA